



## TÄVLINGS PM

**ARRANGÖR:** Domnarvets GoIF

**TÄVLINGSPLATS:** Borlänge skidstadion vid Bergebo Motionscentral, Borlänge

**TÄVLINGSPROGRAM:**

Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Första Starttid
2025-01-31	T/K 15-16	Distans	Fri	T/K15 5km (2*2,5) T/K16 7,5km (3*2,5)	<b>10.00 T 15</b> <b>11.00 K 15</b> <b>12.15 T 16</b> <b>13.30 K16</b>
2024-02-01	T/K 15-16	Sprint	Fri	1100 m	<b>Prolog 09.00</b> T15, T16, K15, K16 <b>Heat/finaler</b> <b>11.00</b> T15, T16 och <b>13.00</b> K15, K16
2024-02-02	T/K 15-16, Mix	Stafett	Fri	3km + 2,5km + 3km	09.00 Tjejer 10.00 Mix 11.00 Killar

**ANMÄLAN STAFETT:** Namn på åkare i Tjej och Killstafetten ska vara anmälda senast 16:30 på lördag den 1 februari.

Anmälan för åkare i mixstafetten kommer att öppnas tillfälligt under lördag den 1 februari fram till 16:30.

**INVIGNING:** Tävlingsarna invigs på stadion kl. 09:30 på fredagen

**BANOR OCH SPÅR:** Bankartor och spårprofiler finns på <https://ssfta.skidor.com/> och [www.domnarvet.com](http://www.domnarvet.com)

Under torsdagen är banorna öppna hela dagen men vi rekommenderar att man åker på den officiella träningen då banorna är iordningställda som de kommer se ut under fredagens tävlingar.

På tävlingsdagarna öppnar tävlingsbanorna 08.00 och stänger fem minuter före första start och öppnar sedan inte förrän den officiella träningen under eftermiddagen. Skidtestning och uppvärmning får då göras på anvisad plats, se stadionkarta på <https://ssfta.skidor.com/> och [www.domnarvet.com](http://www.domnarvet.com)

Banans öppettider kan komma att justeras beroende av förutsättningar för preparering. Meddelas då på lagledarmötet.

OBS: Åkning på tävlingsbanan får endast ske i rätt åkriktning.

**OFFICIELL TRÄNING:** Torsdag: 15.00 - 17.00 Distans Fri teknik 5km (2\*2,5) / 7,5km (3\*2,5)

Fredag: 15.30 - 17.00 Sprint Fri teknik 1100m

Lördag: 15.30 - 17.00 Stafett Fri teknik (3km + 2,5km + 3km)

Banan är även öppen efter den officiella träningen fram till 22:00. Delar av banan saknar belysning så pannlampa rekommenderas.

**FLUORTEST:** Kommer att genomföras. **Skidorna ska märkas med egen frystejp och märkpenna. Märk med namn, startnummer och datum.** Klisteretiketter finns också att köpa i tävlingsexpeditionen.

**TÄVLINGEXPEDITION:** Expeditionen är belägen i Bergebo motionscentral vid skidstadion.

Öppettider:

Torsdag 30 januari kl. 12.00 - 20.00

Fredag 31 januari kl. 07.30 – 18.00

Lördag 1 februari kl. 07.30 – 16.30

Söndag 2 februari kl. 07.30 – tävlingen är avslutad

**VÄLKOMSTPÅSE** Välkomstpåse med biljetter och information finns att hämta klubbvis i tävlingsexpeditionen från torsdag.

**NUMMERLAPPAR:** För distanstävlingen, sprintprologen samt stafetten hämtas nummerlapparna klubbvis i tävlingsexpeditionen och kvitteras med namn och mobilnummer.

Samtliga deltagare skall efter genomförd tävling lämna sin nummerlapp till funktionär i målfällan.

Vid sprinten kommer olika nummerlappar att användas i prolog och finaler. Samtliga deltagare lämnar nummerlappen man haft i prologen till funktionärerna i målfällan. De deltagare som går vidare till finalerna hämtar nya nummerlappar samt bennummerlappar på tävlingsexpeditionen. Bennummerlappen ska sitta på vänster underben.

De som ska åka mixstafetten samlas utanför tävlingsexpeditionen på söndagen kl. 08.30 och får då sin nummerlapp samt träffa de personer man ska bilda lag med.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

**CHIP:** Arrangören tillhandahåller chip till samtliga tävlingsdagar. Chipet kommer att vara fäst på nummerlappen första tävlingsdagen och samma chip ska sedan användas hela tävlingshelgen.

Chipet kommer efter stafetten på söndag samlas in av målpersonalen. Åkare som inte deltar på stafetten lämnar tillbaka chipet efter sin sista genomförda tävling till tävlingsexpeditionen.

Ej återlämnat chip debiteras åkarens klubb med 900kr.

**STRYKNINGAR:** Lämnas skriftligt till tävlingsexpeditionen, alternativt senast på lagledarmötet. Meddela klass, namn och klubb.

**LAGLEDARMÖTE:** Lagledarmöte genomförs digitalt via teams. Länk publiceras på <https://ssfta.skidor.com/> och [www.domnarvet.com](http://www.domnarvet.com)

Tiderna är enligt nedan:

Torsdag 30 januari kl. 18.00

Fredag 31 januari kl. 18.00

Lördag 1 februari kl. 16.30

**START:** För att komma till start ska åkarna följa skyltning och funktionärernas anvisningar. Endast tävlande och en ledare per klubb tillåts komma in i startområdet.

**START- OCH**

**RESULTATLISTOR:** Start- och resultatlistor publiceras på <https://ssfta.skidor.com/> och [www.domnarvet.com](http://www.domnarvet.com) under arrangemanget

**LIVETIDTAGNING:** Livetidtagning sker via <http://live.skidor.com>

**WEBTV:** Tävlingarna sänds med kommentatorer via Expressen TV och Bonnier media.

**BOKAD VALLAPLATS:** Tillgång till sin plats i vallabyn fås via kontakt med Emil Nilsson på telefon 070- 211 93 91 eller Magnus Rydin på telefon 072-328 50 99.

I anslutning till vallabyn finns en reserverad parkering för klubbar som bokat plats i vallabyn. Man tillåts parkera med en bil per klubb där och parkeringstillstånd hämtas i tävlingsexpeditionen.

**VALLASERVICE:** Domnarvets GoIF kommer att erbjuda vallahjälp och valla med de vallor som leverantörerna i vallatältet rekommenderar för dagen. Bokas via Emil Nilsson 070- 211 93 91 eller Magnus Rydin 072-328 50 99 och betalas med Swish. Pris: 375 kr/par

**PRISUTDELNING:** Blomsterceremoni kommer att ske på skidstadion för de tre bästa i varje klass direkt efter att klassen avslutats.

Prisutdelning för fredagens och lördagens tävlingar sker i samband med lördagens kamratmiddag på Galaxen. Fredagens pristagare samlas till vänster om scenen på Galaxen senast kl 17:45. Detta för att vi ska få en trevlig och effektiv prisutdelning.

Prisutdelning för söndagens stafetter sker efter målgång.

Prisborden är enligt skidförbundets riktlinjer. Prisbordet för alla dagar sponsras av Atomic.

Klass	Prisutdelning	Antal priser
Distans T & K 15,16	Kamratmiddagen	20 per klass
Lag Distans T & K 15,16	Kamratmiddagen	3 lag per klass
Sprint T & K 15,16	Kamratmiddagen	12 per klass
Stafett T o K	Efter tävlingen	3 lag per klass

Pristagare måste närvara personligen vid prisutdelning annars tillfaller priset arrangören.

#### **SJUKVÅRD:**

Sjukvårdsenheten har sin bas på arenan/stadion och här erbjuds sjukvård kopplad till tävlingarna. Vid mindre skador/sjukdomar tas kontakt med 1177. Ambulans tillkallas via 112.

Hjärtstartare finns i Bergebo motionscentral och vid sjukvårdsbas på stadion. Sjukvårdsenheten nås enklast via tävlingsfunktionärer (gula västar).

Sjukvårdsansvarig: Johan Israelsson, 070-6075396

Tävlingsläkare: Alexander Bärwolf-Siml, 072-8777753

**OMKLÄDNING/DUSCH:** Finns inne i Bergebo motionscentral. Se stadionkartan på <https://ssfta.skidor.com/> och [www.domnarvet.com](http://www.domnarvet.com)

#### **PARKERING:**

Sker på anvisad plats, följ skyltning och funktionärers instruktioner.

Då det finns begränsat med parkeringsyta i Bergebo, uppmanar vi till samåkning för att minska mängden bilar.

I anslutning till vallabyen finns en reserverad parkering för klubbar som bokat plats i vallabyen. Man tillåts parkera med en bil per klubb där och parkeringstillstånd hämtas i tävlingsexpeditionen.

**SERVERING:**

Servering av mat (fältlunch) finns kl. 11:00 – 16:00 i Bergebo motionscentral. Biljetter för dem som förbokat lunch finns i kuvert i välkomstpåsen som finns att hämta klubbvis i tävlingsexpeditionen. Biljetter för fältlunch har olika färger för respektive dag, fredag blå, lördag grön och söndag vita .

För övriga kan lunch köpas till ordinarie pris på plats i Bergebo motionscentral.

Kioskförsäljning och enklare mat, finns att köpa i och utanför motionscentralen. Kioskförsäljning finns också i vallatältet.

Betalning i våra serveringar sker med Swish.

**KAMRATMIDDAG:**

Lördag den 1 februari är det kamratmiddag med underhållning på Galaxen i Borlänge för anmälda deltagare.

Förbeställda Biljetter till kamratmiddagen finns i kuvert som ligger i klubbarnas Välkomstpåse som hämtas på tävlingsexpedition. I kuvertet finns även information om kamratmiddagen.

Biljetter till middagen ska kunna visas upp vid bordet på anmodan. Anslag finns med bordsplacering.

I samband med Kamratmiddagen hålls prisutdelning för fredagens och lördagens tävlingar och det går bra att enbart titta på prisutdelningen utan biljett (ståplatser). Fredagens pristagare samlas till vänster om scenen på Galaxen senast kl 17:45. Detta för att vi ska få en trevlig och effektiv prisutdelning.

Vi kommer att tillhandahålla en lista i tävlingsexpeditionen där det finns möjlighet att skriva upp om man önskar sälja eller köpa biljetter till kamratmåltiden. All kommunikation sker sedan genom att klubbar/personer får kontakta varandra.

**TÄVLINGSREGLER:**

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi frångår oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.

<b>KONTAKTPERSONER:</b>	Tävlingsledare:	Dan Persson Norgren	070-201 06 72
		Magnus Skärhem	070-346 52 13
	Tävlingssekreterare:	Annica Berger	073-057 42 84
		Anita Nordenström	070-347 55 54
	Bancheff:	Thomas Höjsgaard	070-556 63 93
	Stadionchef:	Anders Boström	070-537 58 20
	Ansvarig vallabyn:	Emil Nilsson	070-211 93 91
		Magnus Rydin	072-328 50 99

**JURY:**

TD: Gudrun Ekblom, Hudiksvall, 070 739 73 17

TDA: Tony Ersson, Sundsvall, 070 537 20 28

Tävlingsledare: Magnus Skärhem, 070-346 52 13

*Domnarvets GoIF hälsar alla aktiva, ledare, publik och media varmt välkomna till Borlänge och Bergebo.*

