



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**PM**

**Svenska mästerskapen i Längdskidåkning  
för juniorer 10 mars – 14 mars 2010**

- Tävlingsplats:** Hudiksvalls skidstadion
- Tävlingskansli skidstadion**
- Öppet:**  
Tisdag 13.00- 15.00  
Onsdag 9.00 - 15.00  
Torsdag 9.00 - 15.00  
Fredag 12.00 -15.00  
Lördag 9.00 - 15.00  
Söndag 8.00 -  
Tel: 070-3419193
- Turistbyrå Storgatan 33:** Må-Fr 10.00-16.30 (lunch 12.00-12.30) tel: 0650-19569  
Turistbyrån är tävlingskansli t.o.m tisdag den 9 mars kl. 12.00.
- Anmälan:** **Anmälan på Idrott online senast torsdag den 3 mars.**  
Efteranmälan senast den 5 mars till en extra kostnad av 150:-.  
Lottning sker den 8 mars.  
Åkare utan FIS-kod är ej tillåten att starta.
- Anmälningsavgifter:** Anmälningsavgift 220:- i respektive deltävling. Stafett 400:- /lag
- Startordning / Seedning:** Seedning efter FIS-punkter.
- Lagledarmöten:** Tisdag 9 mars kl. 17.00 Folkets Hus, Rådhusalen  
Fredag 12 mars kl. 17.00 Folkets Hus, Rådhusalen
- Lagledarpärm:** Kan kvitteras ut från och med tisdag på 9/11 på tävlingskansliet mellan 13.00-15.00.
- Ackreditering:** För tävlande gäller nummerlappen som ackreditering  
En person per förening får ackrediteringskort med rätt att följa tävlande till start. Hämtas på tävlingskansliet.
- Nummerlappar:** Utlämnas föreningsvis på tävlingskansliet på Stadion, dag före tävlingsdag eller efter lagledarmötets slut, samt tävlingsdagen vid tävlingskansliet.  
( se öppettider ).  
Ej återlämnade nummerlappar/chip debiteras med 500:-
- Invigning:** Sker före prisutdelningen på onsdagkväll ca kl. 17.00
- Tävlingsprogram:** Enligt bilaga i lagledarpärm.



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



- Prisutdelning:**
- |         |      |   |             |
|---------|------|---|-------------|
| Onsdag  | 10/3 | kl. 17.00                                     | Folkets Hus |
| Torsdag | 11/3 | kl. 19.00                                     | Folkets Hus |
| Lördag  | 13/3 | kl. 16.00                                     | Folkets Hus |
| Söndag  | 14/3 | Direkt efter avslutad tävling på skidstadion. |             |
- Kamratfest:** 11/3 på Folkets Hus kl.19.00.Direkt efter prisutdelning. Senast anmälan 3 mars.
- Strykningar:** Eventuella strykningar inlämnas skriftligen, tillsammans med nummerlapp, till tävlingsexpeditionen, stadion senast 30 min före start.
- Parkering:** Se anvisade parkeringsplatser.
- Omklädning:** Rosa Huset vid tävlingsområdet.
- Vallabodar:** Förbokade vallabodar finns i anslutning till stadion och testområdet.
- Temperaturavläsningar:** Snö och lufttemperatur avläses vid banans högsta och lägsta punkt. Avläsning sker 2 timmar, 1 timme samt 30 min före start vid första start och 1 timme efter första start. Information anslås på informationstavlor vid sekretariatet.
- Glidtest:** I direkt anslutning till vallaområdet finns spårområde för glidtestning. Vallatest och uppvärmning på tävlingsbanan måste ske i rätt åkriktning. Den som testar skidor på tävlingsbanan, måste alltid tänka på de övrigas säkerhet, samt banans preparering. Glidtestutrustning för att testa skidor är inte tillåten på banan under tävling.
- Uppvärmning:** Uppvärmning och nedvarvning sker på anvisade motionsspår i direkt anslutning till Stadion/vallaområdet.
- Tillgång till spår under tävlingen:** Följ spårvakternas anvisningar. Åkning mot åkriktningen är **inte** tillåten varken för tävlande eller ledare. Från 5 min före första start är det inte tillåtet att åka i tävlingsspåret/stadion.
- Skidmärkning** Upprop till start sker senast 5 min före start vid individuella tävlingar. Vid masstart ska tävlande infinna sig vid skidmärkning 15 min före start. Den tävlande ansvarar själv för att vara i tid till starten, och att skidmärkning blir gjord.  
OBS! Nummerlappen skall vara påtagen och visas vid skidmärkningen.  
Insläpp till start: Se stadionskiss.
- Överdragskläder:** Överdragskläder lämnas på anvisad plats vid start och återfås efter målgång.
- Coachning/tidgivning:** All coachning längs tävlingsspåren görs till fots.  
Transportvägar finns i tävlingsområdet.  
Medan man ger mellantider och information till de tävlande, får funktionärer, lagledare och andra inte springa bredvid de tävlande längre än **30m**. Medan de gör detta jobb måste de se till att inte hindra de tävlande.



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



- Vätska:** Dryck finns vid målet.
- Sjukvårdspersonal:** Finns i direkt anslutning till stadion. Ambulans personal på området.
- Avbruten tävling:** Tävlade måste omedelbart meddela tävlingssekretariatet, Skidstadion om vederbörande brutit tävlingen. Nummerlappen lämnas in. Ej återlämnade nummerlappar debiteras med 500:-.
- Inofficiella resultatlistan:** Anslås efter avslutad tävling på den officiella anslagstavlan vid sekretariatet. Liveresultat finns på [www.hudiksvallsif.nu/](http://www.hudiksvallsif.nu/) under pågående tävling.
- Tävlingsregler:** SSF:s tävlingsregler årgång 2008.
- Protester:** Protest inlämnas skriftligt till tävlingssekretariatet inom 15 min efter publicering av den inofficiella resultatlistan. SSF:s tävlingsregler.
- Officiella resultatlistor:** Officiell resultatlista anslås efter protesttidens utgång. En resultatlista per förening kan kvitteras ut av föreningsrepresentant i anslutning till prisutdelning och resultatlistor finns även till försäljning.
- Segerceremoni:** Segerceremoni för de tre bästa hålls på Stadion i anslutning till att respektive klass avslutats.
- Priser:** Priser till 30 % av antalet startande.
- Träning i spår:** Träningsspåren är öppna för träning tävlingsfria dagar, 10.00-18.00. Vissa begränsningar kan förekomma vid stadion.
- Tävlingsledning:**
- |                         |  |
|-------------------------|--|
| Ordf. Tävlingskommitté/ |  |
| Tävlingsledare          | Åke Ekblom                             |
| Bitr. Tävlingsledare    | Lars Holmqvist                         |
| TD                      | Lars-Erik Rosenqvist / Thomas Granlund |
| Assisterande TD         | Gudrun Ekblom                          |
| Tidtagningsschef        | Hasse Erixon                           |
| Banchef                 | Berndt Nordberg                        |
| Tävlingssekreterare     | Christina Myhrer                       |
| Tävlingsexpedition      | Christina Myhrer                       |
| Sjukvård                | Ola Engberg                            |
| Stadion                 | Stefan Skalman                         |
| Mediaansvarig           | Karin Nygård Skalman                   |
| Priser                  | Ola Engelbrekts                        |
- Tävlingsjury:**
- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| Ordförande TD   | Lars-Erik Rosenqvist |
|                 | Tomas Granlund       |
| Tävlingsledare  | Åke Ekblom           |
| Assisterande TD | Gudrun Ekblom        |

**Alla tävlande, ledare och publik närvarar på egen risk.  
Välkommen till JSM2010 i Hudiksvall.**